

Pompe à chaleur et air intérieur : les bons réflexes

Ce que la PAC fait, ce qu'elle ne fait pas, et ce qu'il faut vérifier chez vous.

4 points clés

1 tableau

5 points à cocher

L'ESSENTIEL

- 01** La PAC chauffe ou rafraîchit, la ventilation renouvelle l'air : il faut les deux.
- 02** En mode froid, la PAC air/air retire de l'humidité de l'air.
- 03** Maison plus étanche après travaux : la ventilation doit être vérifiée.
- 04** Une humidité intérieure entre 40 et 60 % est la plage généralement conseillée.

QUI FAIT QUOI POUR L'AIR DE LA MAISON

Équipement	Ce qu'il fait	Ce qu'il ne fait pas
PAC air/eau	Chauffe l'eau des émetteurs	Ne touche pas à l'air de la maison
PAC air/air	Chauffe, rafraîchit, filtre	N'apporte pas d'air neuf
VMC	Renouvelle l'air en continu	Ne chauffe ni ne rafraîchit
Fenêtres ouvertes	Aèrent en grand, vite	Ne remplacent pas la VMC

À VÉRIFIER CHEZ VOUS

- ☐ Les bouches d'extraction de la cuisine et de la salle de bains aspirent
- ☐ Les entrées d'air des fenêtres ne sont ni bouchées ni masquées
- ☐ Les filtres des unités intérieures sont propres
- ☐ Aucune trace de condensation ni de moisissure dans les angles
- ☐ Un hygromètre est posé dans la pièce de vie

LE CONSEIL DE L'INSTALLATEUR

Tenez une feuille de papier devant une bouche d'extraction : si elle n'est pas attirée, la VMC est à faire contrôler avant de toucher au chauffage.

Un projet ? Visite technique et devis gratuits.

09 75 96 25 19 · contact@renovo-energies.fr

